

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR GRAFIK	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR ISTILAH	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	7
E. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Institusi Pendidikan Fisioterapi	7
2. Bagi Pelayanan Fisioterapi	7
3. Bagi Peneliti	7
 BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori	8
1. <i>Stretch Marks</i>	8
a. Definisi <i>Stretch Marks</i>	8
b. Faktor yang Mempengaruhi <i>Stretch Marks</i>	10
c. Anatomi Fisiologis Kulit	13
d. <i>Stretch Marks</i> pada <i>Overweight</i> usia 17-25 tahun	23
e. Mekanisme terjadinya <i>Stretch Marks</i>	25
2. <i>Low Laser Therapy</i>	27
a. Definisi <i>Low Laser Therapy</i>	27

b. Spesifikasi Laser dalam Fisioterapi	29
c. Mekanisme <i>Low Laser Therapy</i> terhadap <i>Stretch Marks</i>	29
3. <i>Ultrasound Therapy</i>	32
a. Definisi <i>Ultrasound Therapy</i>	32
b. Mekanisme <i>Ultrasound Therapy</i> terhadap <i>Stretch Marks</i>	34
4. <i>Single Leg Squat with Ball</i>	35
a. Definisi <i>Single Leg Squat with Ball</i>	35
b. Mekanisme <i>Single Leg Squat with Ball</i> terhadap <i>Stretch Marks</i>	37
5. <i>Skindex-29 Questionnaire</i>	39
B. Kerangka Berfikir	43
C. Kerangka Konsep	47
D. Hipotesis	48
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	49
B. Metode	49
C. Populasi dan Sampel	51
D. Instrumen Penelitian	53
E. Teknik Analisis Data	60
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	63
B. Uji Normalitas Analisis	70
C. Pengujian Hipotesis	71
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	75
B. Hambatan Penelitian	86
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	87
B. Saran	87
Daftar Pustaka	ix
Lampiran	xvi